



## Träningsider säsongen 2017/2018 (halltider)

Dam & Damjuniorer:	Mån	18.30 – 20.00	Idrottshallen
	Ons	18.30 – 20.00	Idrottshallen
	Tors	18.30 – 20.00	Idrottshallen
Herr & Herrjuniorer:	Mån	19.30 – 21.00	Rosenholm
	Ons	20.00 – 21.30	Idrottshallen
	Sön	20.00 – 21.30	Rosenholm
A-flickor:	Tis	20.00 – 21.30	Idrottshallen
	Tors	17.00 – 18.30	Idrottshallen
	Fre	17.00 – 18.30	Rosenholm
A-pojkar:	Mån	18.15 – 19.30	Rosenholm
	Ons	19.30 – 21.00	Rosenholm
	Tors	19.15 – 20.30	Jämjö
F03:	Mån	20.15 – 21.30	Gräsvik
	Tis	19.45 – 21.15	Rosenholm
	Ons	17.00 – 18.15	Rosenholm
P03:	Mån	17.00 – 18.15	Rosenholm
	Tis	18.30 – 19.45	Rosenholm
	Tors	19.00 – 20.00	Gräsvik
F04:	Tis	19.30 – 21.00	Gräsvik
	Ons	19.00 – 20.00	Gräsvik
	Lör	10.00 – 11.30	Testlabbet
P04:	Mån	18.30 – 20.00	Östra Torpskolan
	Tis	18.30 – 20.00	Rödeby
	Tors	18.00 – 19.00	Gräsvik
F05:	Tis	17.30 – 10.00	Sparre
	Tors	16.30 – 18.00	Sparre
P05:	Tors	18.00 – 19.15	Jämjö
	Sön	17.00 – 18.30	Gräsvik
F06:	Mån	16.30 – 18.00	Gräsvik
	Ons	19.00 – 20.00	Gräsvik
P06	Mån	19.00 – 20.15	Gräsvik
	Ons	16.30 – 17.45	Gräsvik
F07	Tis	18.15 – 19.30	Gräsvik
P07	Ons	17.45 – 19.00	Gräsvik
	Sön	12.30 – 14.00	Sparre
F08	Tis	17.15 – 18.30	Räddningskåren
P08	Tis	17.00 – 18.15	Gräsvik
Handbollskola	Lör	10.00 – 11.30	Gräsvik
	Sön	14.30 – 16.00	Gräsvik
Handbollslek	Sön	13.00 – 14.00	Gräsvik